

Preparazione alla polisonnografia:

L'esame polisunnografico viene effettuato a domicilio del paziente. L'installazione e la rimozione del polisunnografo può essere effettuata presso lo studio oppure, su richiesta, a domicilio .

Per una corretta registrazione dei parametri cardio-respiratori durante il sonno notturno, il paziente deve seguire scrupolosamente alcune semplici regole:

Prima dell'applicazione dell'apparecchio

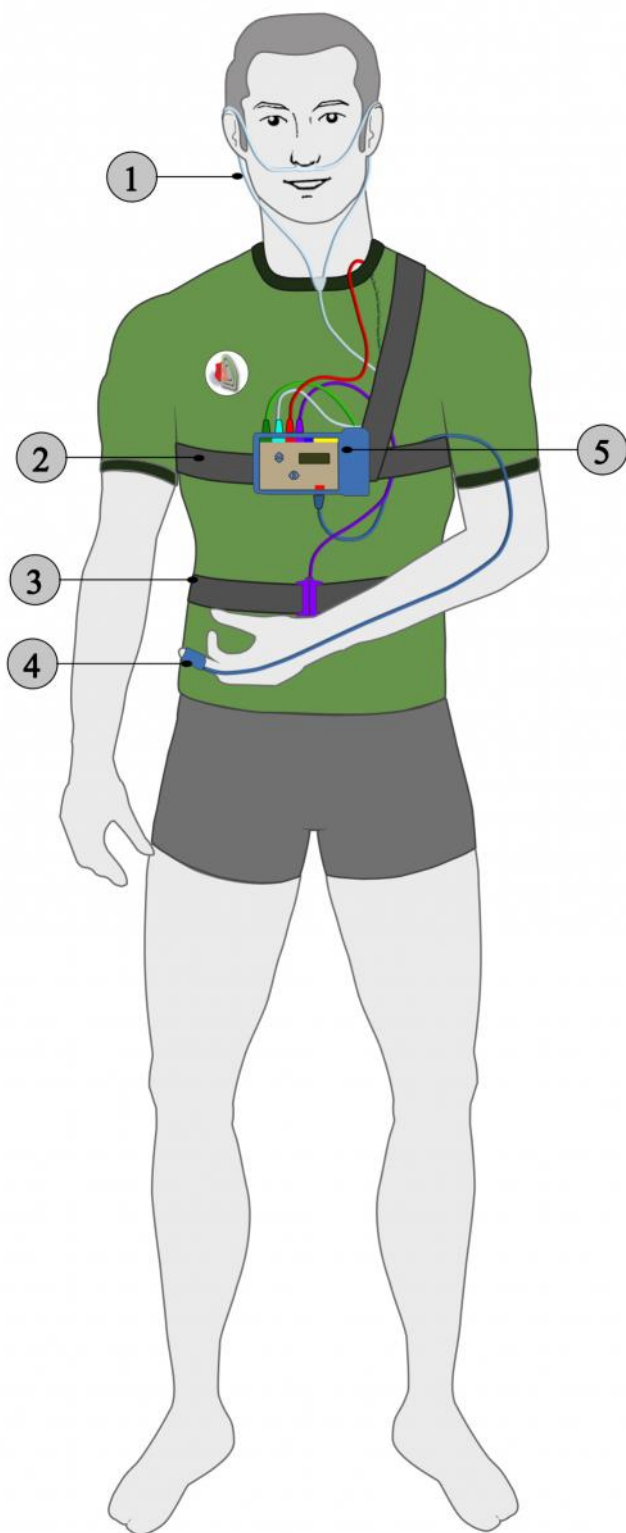
- Effettuare una doccia;
- Non applicare nessun genere di cosmetici sulla pelle (creme, lozioni, talco, ecc);
- Avere almeno un dito della mano (preferibilmente l'anulare) senza smalto o unghie artificiali (per l'applicazione del saturimetro); questo perchè la pelle non perfettamente pulita e i cosmetici impediscono un corretto contatto degli elettrodi che verranno applicati;
- Indossare biancheria intima pulita di cotone, lo strumento e le fasce di registrazione vengono , infatti , posizionati al di sopra la maglia intima.

Dopo l'applicazione dell'apparecchio il paziente dovrà.

- Fare estrema attenzione, sia la sera che al mattino, nel lavarsi il viso e i denti, a non bagnare l'apparecchio pena il danneggiamento irreversibile dello stesso
- Andare a letto all'ora abituale, indossando un pigiama abbottonato sul davanti;
- Terminare di applicare la cannula nasale come indicato dal medico
- Una volta a letto annotare l'ora in cui spegne la luce per dormire.

Al mattino quando si risveglia dovrà

- Annotare l'ora in cui si alza;
- Rimuovere la cannula nasale, ma non gli elettrodi;
- Lasciare posizionato l'apparecchio sopra la maglia intima e non rimuoverlo per nessun motivo;
- Lavarsi il viso con estrema cautela (facendo attenzione a non bagnare l'apparecchio);
- Per la rimozione degli elettrodi e dell'apparecchio attendere il medico o il tecnico, se a domicilio;
- Oppure se ambulatoriale, vestirsi con cautela e recarsi allo studio.



1. CANNULA NASALE
2. FASCIA TORACICA
3. FASCIA ADDOME
4. SATURIMETRO
5. POLISONNIGRAFO